

第31回関東マ選手権大会 (8/7) トラック競技 タイムテーブル

08:00 受付

08:30 開会式

招集時間:各競技 30分前~15分前(完了)

(注意) M:男子 W:女子

トラック競技			
開始時間	短距離・ハードル・リレー	中距離	長距離・競歩
09:00			3000m 全1組M60↑21名、W50↑4名
09:20			5000m 全1組M55↓17名、W45↓1名
09:50	100m A M40↓ M11組54名		
10:35	100m B M45、M50、M55 M11組82名		
11:20	100m C M60↑、&W M9組58名、W6組37名		
12:20		1500m M3組77名 & W1組8名	
12:55	400m M10組54名 & W2組 9名		
13:55	60m M4組27名 & W3組18名		
14:20			3000mW 全1組M32名、W3名
14:50	110mH 【1レース】《1組》M-24、M30 2名 【2レース】《2組》M35、M40、M45 10名		
15:05	100mH 【3レース】《1組》M50、M55 3名 【4レース】《1組》M60、M65 6名		
15:15	80mH 【5レース】《1組》W40、W45 3名 【6レース】《1組》M70.75 8名 【7レース】《1組》W50 1名 【8レース】《1組》W65 2名		
15:35	200m A M50↓ M9組50名		
16:15	200m B M55↑、W1組 M7組41名 & W3組17名		
17:00		800m M4組50名 & W1組13名	
17:30	クラス別4×100mリレー 【1組】M3チーム、W4チーム		

17:45 閉会式

第31回関東マ選手権大会 (8/7) フィールド競技 タイムテーブル

招集時間:各競技 30分前~20分前(完了)

(注意) M:男子 W:女子

フィールド競技											
No.	種目	組	ピット・ゾーン	開始時刻	人数	No.	種目	組	ピット・ゾーン	開始時刻	人数
【跳躍】						【投てき】					
1	三段跳	共通	メイン	9:30	35名 (M32) (W 3)	1	砲丸投	共通	Bゾーン	9:30	39名 (M32) (W 7)
	踏切板~砂場の距離: Aピット: 12m・10m Bピット: 9m・7m・(?)		試技順: W~ M 高齢者~ 降年齢へ	【注】 ピット: A・B に識別 (コール 時、希望 を各自 申告)			試技順: W~ M 高齢者~ 降年齢へ	砲丸投 ピット			
2	棒高跳	共通	バック	9:30	19名 (M19)	2	やり投	共通	Aゾーン	10:00	37名 (M30) (W 7)
			棒高跳 ピット				試技順: W~ M 高齢者~ 降年齢へ	やり投 ピット			
3	走幅跳	共通	メイン	11:30	61名 Aピット(M 24) Bピット(M 25) (W 12)	3	円盤投	共通	Aゾーン	11:40	54名 (M42) (W12)
	Aピット: M-24~M50 Bピット: M55以上 ・W		試技順: W~ M 高齢者~ 降年齢へ	【注】 ピット: A・B に識別			試技順: W~ M 高齢者~ 降年齢へ				
3	走高跳	共通	Bゾーン	13:00	34名 (M29) (W 5)	4	重量投	共通	Aゾーン	13:30	35名 (M28) (W 7)
			走高跳 ピット				試技順: W~ M 高齢者~ 降年齢へ				
						5	ハンマー投	共通	Aゾーン	14:40	34名 (M28) (W 6)
								試技順: W~ M 高齢者~ 降年齢へ			